

表9 ライフスタイル・チェックシート

●次の取り組みについて、「1.いつも取り組んでいる」から、「5まったく取り組んでいない」まで5段階で、該当する番号に○を付けて回答してください。

＜取り組み内容＞					
1	2	3	4	5	
1 新聞・雑誌をリサイクルに出している	1	2	3	4	5
2 古紙100%のトレットペーパーを使用している	1	2	3	4	5
3 飲料容器やトレーをリサイクルに出している	1	2	3	4	5
4 買い物袋を持参している	1	2	3	4	5
5 着る服で調節して、冷暖房をできるだけ控えている	1	2	3	4	5
6 食材は適量を買ひ、期限切れで捨てないようになっている	1	2	3	4	5
7 風呂は家族で続けて入り、二度炊きしないようにしている (一人暮らしの方は「お湯を少なくするように工夫している」という質問で回答してください)	1	2	3	4	5
8 風呂の水を洗濯等に利用している	1	2	3	4	5
9 車のアイドリングストップを行っている (車を停っていない人は「いつも取り組んでいる」と回答してください)	1	2	3	4	5

表10 エコポイント・チェックシート

行動パターン	ポイント	実行度					あなたの エコポイント
		1	2	3	4	5	
1 新聞・雑誌をリサイクルに出している	7.4	7.4	5.6	3.7	1.9	0.0	→
2 古紙100%のトレットペーパーを使用している	4.1	4.1	3.1	2.1	1.0	0.0	→
3 飲料容器やトレーをリサイクルに出している	4.4	4.4	3.3	2.2	1.1	0.0	→
4 買い物袋を持参している	5.0	5.0	3.7	2.5	1.2	0.0	→
5 着る服で調節して、冷暖房をできるだけ控えている	3.6	3.6	2.7	1.8	0.9	0.0	→
6 食材は適量を買ひ、期限切れで捨てないようになっている	3.7	3.7	2.8	1.9	0.9	0.0	→
7 風呂は家族で続けて入り、二度炊きしないようにしている	1.4	1.4	1.1	0.7	0.4	0.0	→
8 風呂の水を洗濯等に利用している	2.5	2.5	1.9	1.3	0.6	0.0	→
9 車のアイドリングストップを行っている	2.9	2.9	2.2	1.4	0.7	0.0	→
10 マイカーをさせて公共交通を利用している	9.6	9.6	7.2	4.8	2.4	0.0	→
11 太陽熱温水器を利用している	4.9	4.9	3.7	2.5	1.2	0.0	→
12 家電製品は省エネ型以外を買わないようにしている	5.2	5.2	3.9	2.6	1.3	0.0	→
13 米のとぎ汁は流さずに有効利用している	1.9	1.9	1.5	1.0	0.5	0.0	→

表11 エコポイントでライフスタイルを評価する

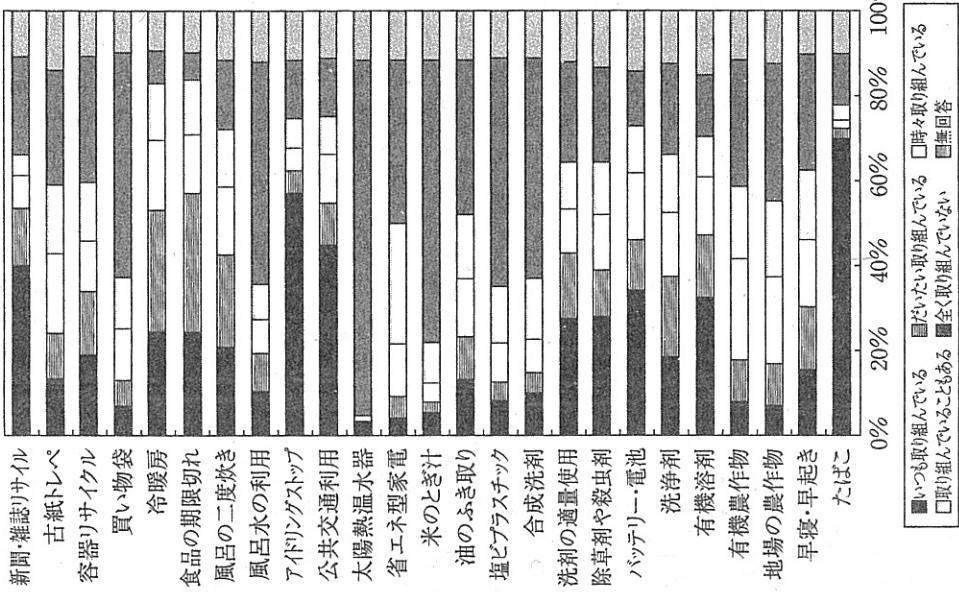
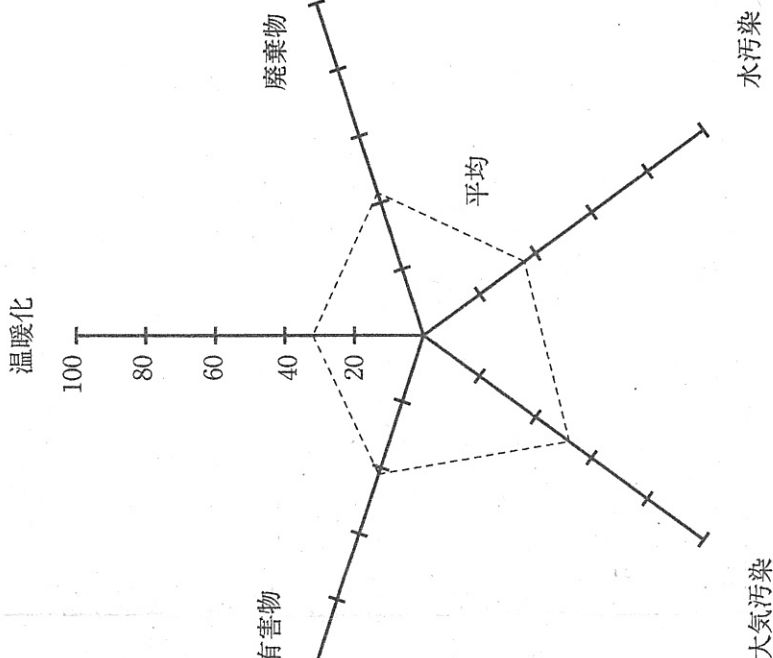


図10 各行動パターンの実行度

図12 自分のエコポイントを書き入れてみよう



合計

ライフスタイルアンケート

1 新聞・雑誌をリサイクルに出している
2 古紙100%のトレットペーパーを使用している
3 飲料容器やトレーをリサイクルに出している
4 買い物袋を持参している

＜取り組み内容＞

1 新聞・雑誌をリサイクルに出している
2 古紙100%のトレットペーパーを使用している
3 飲料容器やトレーをリサイクルに出している
4 買い物袋を持参している

実行度

表8 ライフスタイル・アンケートでの実行度の配点

表11 環境問題別エコポイント計算シート

行動パターン番号

5、7、8、11、24のエコポイント合計

$$\frac{100}{14.3} =$$

温暖化問題エコポイント

行動パターン番号

1、2、3、4、6のエコポイント合計

$$\frac{100}{24.6} =$$

廃棄物問題エコポイント

行動パターン番号

13、14、16、17、20のエコポイント合計

$$\frac{100}{15.6} =$$

水質汚染問題エコポイント

行動パターン番号

9、10、12、23、25のエコポイント合計

$$\frac{100}{21.1} =$$

大気汚染問題エコポイント

行動パターン番号

15、18、19、21、22のエコポイント合計

$$\frac{100}{24.2} =$$

有害化学物質問題エコポイント